

Erste Hilfe für Ersthelfer

Am Samstag, 17. Februar 2018, bildeten sich die Ersthelfer aus den Gemeinden des Kirchenbezirks Köln-West fort.

Alle zwei Jahre frischen die Ersthelfer aus den Gemeinden ihre Kenntnisse auf. Ausbilder Joachim Wiertz übernimmt diese Aufgabe bereits seit vielen Jahren. Er schult die verantwortlichen Gemeindemitglieder in der Ersten Hilfe.

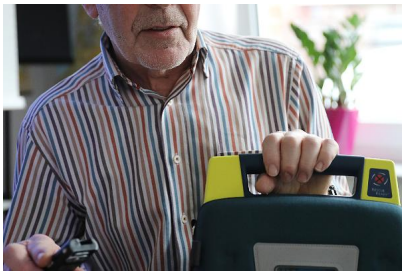
Wie wird eine Bewusstlosigkeit erkannt und worin unterscheidet sie sich von einer Ohnmacht? Wie wird die Herzdruckmassage und die Beatmung korrekt durchgeführt? Wie kann ein Herzinfarkt und wie kann ein Schlaganfall erkannt werden? Es gab viele Fragen und auf alles eine Antwort.

Nach dem theoretischen Teil fand das praktische Training statt. An Übungspuppen trainierten die Ersthelfer die Herzdruckmassage. Auch einen automatisierten externen Defibrillator (AED) stellte der Rettungssanitäter vor.

17. Februar 2018

Text: Oliver Rütten

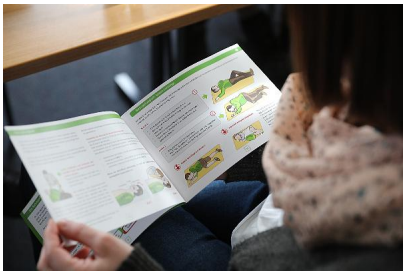
Fotos: Oliver Rütten






Face Shield





Holthaus Medical
Übungsbeutel
für Kursteilnehmer der
betrieblichen Erste Hilfe